あずま　ひろき通信

～気軽に読めて役に立つマネー情報をお届けします！～

2017 年
12 月号

特集　*個人型確定拠出年金（iDeCo）ってどんな制度？*

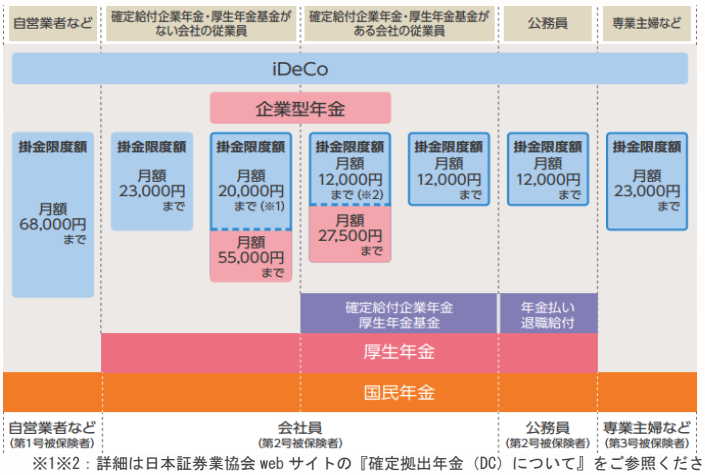
個人型確定拠出年金（iDeCo）は、今年からすべての現役世代が加入できるようになりました。公的年金制度だけでは、今後のリタイア後の必要資金は賄いきれないといわれています。そこで、iDeCo の出番です。iDeCo は、加入者自らが掛金を出し、自らの判断で運用を行い、リタイア後の資産形成を行う制度です。原則 60 歳まで引き出せませんが、現役世代には次のような税制優遇措置があります。

① 加入者が拠出した掛金は全額所得控除となる（所得税・住民税が軽減される）
② 運用益は非課税
③ 給付金を一時金で受け取る時は退職所得控除、年金で受け取る時は公的年金等控除を受けることができる。

【加入する際の留意点】

① 将来の受取額は、運用成果によって異なります。
② 原則 60 歳未満での中途引き出しはできません。
③ 各種手数料がかかります。

属性により掛金が異なるので、
加入時には必ず確認してくださいね。



※1※2：詳細は日本証券業協会 web サイトの『確定拠出年金（DC）について』をご参照ください
（出典：日本証券業協会）

※上記は 2017 年 12 月現在の税制・税率にもとづき作成しております。税制・税率は将来変更されることがありますのでご注意ください。個別の取り扱いにつきましては、税理士または所轄の税務署にご確認ください。

マネークイズのコーナー

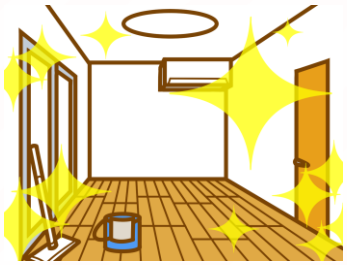
ネット銀行はとても便利！しかし、不正アクセスによる被害があることも事実です。では、昨年 1 年間のネット銀行における不正送金の被害総額はいくらだと思いますか？

1　26 億円
2　16 億円
3　 6 億円

（答えは裏面にあります！）

今月のお知らせ

12 月の年末行事のひとつ「大掃除」。実はこの行事の歴史は古く、平安時代に宮中で新年を迎える準備として家の内外を清めた「すす払い」がはじまりだそうです。その後、江戸時代に一般庶民にも年の瀬の行事として大掃除が定着したそうですよ。



コラム　もし病気になったら、どのくらい入院するの？

もしも、家族や自分が病気になったら、どのくらい入院することになるのか、ちょっと心配ですよね？そこで、今回は主な病気の平均的な入院日数を確認してみましょう。

入院日数は年々減少傾向にあります。がんなどの場合は、平均 20 日前後と意外と短い日数となっています。

いざという時の貯蓄額や、医療保険を検討するときなどに、参考にしてみてくださいね。

主な傷病	総数	0～14 歳	15～34 歳	35～64 歳	65 歳～
全体	31.9	8.4	12	24.4	41.7
統合失調症等	546.1	91.4	93.3	334.1	1,295.8
認知症	376.5	-	231	267.5	380.7
アルツハイマー病	266.3	-	-	217.8	267.4
気分(感情)障害	113.4	41.1	45.7	93.7	157
脳血管疾患	89.5	20.7	44.6	46.9	100.7
高血圧性疾患	60.5	8.9	11	13.8	68.4
結核	58.7	32.8	40.7	65.2	58.4
糖尿病	35.5	13	14.1	20	47.4
肝疾患	25.8	9.3	10.7	17.1	33.2
心疾患	20.3	30.5	10.2	9	23.7
悪性新生物	19.9	32.1	18.6	15.4	21.7

（出典：厚労省　患者調査 H26）

A　マネークイズの答え

正解：２　16 億円

警察庁によると、2016 年の被害総額は約 16 億 8,700 万円。ビックリするような金額です。しかし、被害総額は、2015 年約 30.7 億円、2014 年約 29.1 億円からみると 20016 年は大幅に減少しました。ネット銀行での不正送金等は原則補償されますが、パスワードを他人に教える等、過失があった場合には補償されない場合もあるようです。

編集後記

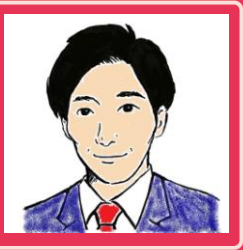
【話が面白くなるコツ】

会社の先輩に、いつも楽しい話をしてくれる方がいます。秘訣を聞いたところ、実は、休みの日にアマチュアの落語家として高座に上がっているんだとか。
早口や長話の癖を直すにはうってつけのトレーニングだそうです。他人よりよくしゃべる僕は、落語に習って勉強した方がよさそうですね（汗）。

発行

ソニー生命保険株式会社　新宿ライフプランナーセンター第２支社

〒151-8583　東京都渋谷区代々木 2-2-1 小田急サザンタワー10F

携帯電話：090-9676-1024　TEL：03-5358-1822

ライフプランナー　東宏樹（あずまひろき）