

TT Times 2021.3.11



「3.11を忘れない」 今こそ地震への備え、再点検を！

今年の3月11日で、東日本大震災から丸10年となります。津波や原発事故など、かつてない被害をもたらした「3.11」。その痛みは10年を経ようとする今も、多くの被災者・ご遺族らの生活や心に残っています。

先月13日の地震も恐ろしかったですね。マグニチュード(M)7.3、最大震度6強を観測。停電や断水した地域もあり、震災当時の記憶が蘇りました。翌朝のニュース番組で、ベテランの男性アナウンサーがこんなことをおっしゃっていました。「今回の地震は東日本大震災の余震と思われるとのこと。私には『3.11を忘れるな』という強いメッセージにも感じます」。



今こそ、災害の備えについて再点検を。10年前とは周囲の環境や自分の体の状況も変わっています。避難場所、避難経路も忘れずに確認しておきましょうね。

目次:

季節の祭事 : ヒヤシンス	1
社会の豆知識 : 琵琶湖の深呼吸	1
心の栄養をあなたに : お礼を伝えるに	2
生活コラム : ゲーミングチェア	3
生活の豆知識 : 関東と関西の違い	3
土屋敬のこだわり食べ物:	
揚げ物のセカンドキャリア	4
土屋敬のオススメグルメ:大福五人囃子	4
あとがき	4

【季節の祭事:ヒヤシンス】

漢字では「風信子」や「飛信子」の字が当てられるヒヤシンス。ラッパのような花をたくさん咲かせ、容姿も香りも華やかなヒヤシンスは「夜香蘭(やこうらん)」や「錦百合(にしきゆり)」の別名を持ちます。甘い香りに誘われて蜂などが寄ってくる場合がありますのでご注意ください。



社会の豆知識 : 「琵琶湖の深呼吸」

先日、琵琶湖のほとり滋賀県長浜市で暮らす漆職人の友人から、「琵琶湖の深呼吸」を教えてくださいました。地元では、ニュースや新聞で大々的に取り上げられたようです。私は初めて聞きましたが、皆さんは「琵琶湖の深呼吸」をご存じですか？

「琵琶湖の深呼吸」と言われているのは、【琵琶湖の水循環】のことです。琵琶湖の周りの山に雪が降り、その雪が解けて冷たい雪解け水が琵琶湖に流れ込みます。琵琶湖の水よりも冷たい雪解け水は、琵琶湖の底に流れ込み、琵琶湖の水が上下の循環をするわけです。この循環が起これば、湖水が混ざり合い、表層に溜まっていた酸素が湖底にまで行き渡ります。これを「琵琶湖の深呼吸」と呼んでいるそうです。

実はこの「琵琶湖の深呼吸」、2019年・2020年は起こりませんでした。原因は琵琶湖の周りの山に雪が降らなかったから・・・。雪が解けた冷たい水でないと、琵琶湖の底まで辿りつかないようです。水循環が起これないと湖底に酸素が供給されず、生物に影響がでてきます。琵琶湖は、約400万年の歴史を有する世界屈指の古代湖。1000種類を超える動植物が生息していて、固有種(琵琶湖だけに生息している生物)は61種も確認されています。「琵琶湖の深呼吸」は、生態系維持に不可欠な現象なんですね。今シーズンは度重なる寒波の影響に襲われている日本列島ですが、琵琶湖にとっては、この寒波が救世主となったようです。



心の栄養をあなたに : 「 お礼を伝えに… 」

2019年にネットニュースで、アメリカの経済学者ジャッド・クレイマー氏が日本の恩人を探していると報じられました。

2005年、高校時代の日本人クラスメートに会うためクレイマー氏は来日。旅行の最中に地震が発生し、仙台駅で足止めにあった。

まだ高校卒業直後の貧乏旅行で、所持金はほとんどなく、泊まる場所のあてもなく、日本語も全くわからない。クレイマー氏は怖さと心細さで途方にくれた。

18歳のアメリカ青年に救いの手を差し伸べたのは、「仙台駅の30代くらいの駅員」だった。その駅員はクレイマー氏を近くのホステルに連れて行き、宿泊代を支払ってくれた。

翌日になると切符の利用期限が切れていた。

そのことを知った駅員は、今度は新幹線の切符をくれた。

この出来事はクレイマー氏の記憶に深く刻みつけられ、その後の人生にも大きな影響を与えた。

日本語を学び、日本の文化を学び、いつの日か「仙台駅の30代くらいの駅員」に「日本のやり方でお礼」を伝えたいという思いを持ち続けてきた。

2019年来日したクレイマー氏は、仙台駅を訪れてその駅員を探したが、会うことができなかった。しかし「お礼を伝える」ために、今も駅員を探し続けているという報道がなされ、クレイマー氏が帰国後、無事その駅員が見つかったという。

おそらく二度と会うことがない外国の若者を助けるためにコストを負担する日本の「駅員」。

そして、「お礼を伝える」ことから経済的な見返りなどないとわかりながら、

時間や労力というコストをかけて遠くアメリカから「駅員」を探す「経済学者」。

いずれの行動も、通常の経済学では説明できない。

クレイマー氏は、日本での体験や学習を通じて、日本的な「恩義」の意味を理解したのだろう。

そして、「義理」を果たすために行動を起こした。

「かけた情けは水に流し、受けた恩は石に刻む」という言葉がある。かけた情けを、「オレがやってやったんだぞ」などと、いつまでも恩にきせるようではカッコ悪い。しかし、受けた恩は絶対に忘れてはいけない。

それが義理人情に厚い人であり、一本筋の通った人だ。

義理と人情に厚い人でありたい。

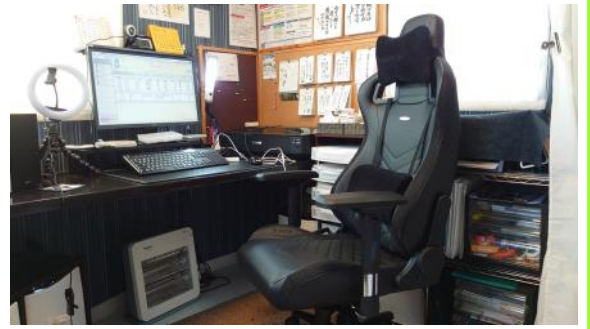


生活コラム：「ゲーミングチェア」

コロナ禍におけるテレワークやリモート面談の増加に伴い、自宅で仕事をする機会が非常に増えました。場合によっては、早朝から夜まで自室に籠りきりなんてこともよくあります。朝から晩まで座っているわけなので、どうしても腰に負担がかかりますよね……。かかりつけの柔道整復師の方によると、コロナ禍になって「ぎっくり腰」になって通院する人が増えたそうです。運動不足やストレスによって「コロナ太り」になり、以前より腰に負担がかかるようになったこと、椅子に座る時間が増えたのが原因だと推測しておりました。昨年7月にビジネスチェアを購入したのですが、腰痛がひどくなるばかり。そんな時、弁護士事務所先生が座っていた「ゲーミングチェア」に目が留まりました。

「弁護士」と「ゲーム」って、不釣り合いというか驚きのコラボですよ……。30代の若い弁護士の先生なのですが、ゲーミングチェアの感想を聞いてみたら「座り心地もいいし、何より腰痛が緩和された」とのこと。背に腹は代えられず、早速ネットで購入しました。組み立ては自分でしなくてはならないのですが、動画サイトに商品名(品番)を入力したら、その商品の組み立て説明動画がたくさん流れていて、それを観ながらDIYオンチの私でも20分ほどで組み立てることが出来ました。ちなみに同封の組み立て説明書だけでは、間違いなく組み立てに断念していたと思います(笑)。非常に難解な組み立て説明書でした……。

時代は本当に変化しているのですね、ゲーミングチェアの件だけでも大きな変化を感じることが出来ました。ちなみに腰痛ですが、ゲーミングチェアに2時間座っただけで緩和されました。正しい姿勢で座ることが出来ただけで、腰痛が緩和するなんて本当に驚きです。ゲーミングチェアは2万円～5万円程度の価格帯となります。「ぎっくり腰」で通院することを考えたら必要な出費なのかもしれませんね。



生活の豆知識：「関東と関西の違いあれこれ」

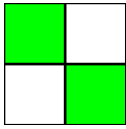
関東と関西。生活や食文化の違いに驚くことが多いですが、このコラムを書くきっかけとなった出来事が最近ありました。山形の和菓子屋さんで飾ってあった雛人形です。男雛、女雛の位置が左右が逆だったため、店員さんに質問しました。すると「一般的に関東以北では、向かって左側が男雛、右側が女雛ですが、京都と関西の一部では、向かって右が男雛、左が女雛になるそうです。山形は紅花交易の関係で京都とのつながりが深く、京文化が今でも浸透しています。だから逆なんですね。そして、この人形は《京雛》と呼ばれるものなので、このように飾っているんです」とのこと。なるほどですよ……。雛人形と《京雛》が違うことも初めて知った次第です。

このように、関東と関西では多くの違いがあります。大学生の学年を指す言葉も、関東の「3年生」に対し関西は「3回生」。確かに関西のキー局が制作するテレビ番組では「〇回生」という表現をします。そして、一番違いを感じるのは食文化だと思います。有名どころでは「牛肉」と「豚肉」。関東は「豚肉文化」で、関西は「牛肉文化」と言われております。カレーライス、肉じゃがなどが、これに当てはまります。芋煮は、山形だけが「牛肉」というのも、京文化の影響と考えると合点がいきます。

寿司(鮭)、桜餅、天津飯、みたらし団子、お汁粉なども関東と関西では違うことで有名ですが、どちらも好きで両方とも別料理として食べているものもありますよね……。私の場合、両方とも別料理として食べる代表格は「玉子サンド」。「たまごサラダ」を挟んだ関東風も好きですが、分厚く焼き上げた「たまご焼き」をパンに挟む関西風も好きでよく食べます。あと甲乙つけがたいのは「ところてん」。酢醤油と和辛子で、白ごまを混ぜて酒の肴にして食べるのも良いですが、黒蜜をかけて食べる「和スイーツ・ところてん」も大好きです！ 美味しけりゃどっちでもいい！というところでしょうか(笑)。



上が「京雛」、下が鳴子こけしの雛人形



土屋敬のこだわり食べ物：「揚げ物のセカンドキャリア」

アツアツ揚げたてのフライも美味しいですが、翌日に食べる冷めたフライも好きなんです。揚げたてだと口の中で、サクサク衣が刺さるような感じがありますが、冷めるとそれがありません(笑)。エビフライなど、冷めてしっとりとしたフライに醤油やソースを垂らして食べるのが何とも言えないんですよね。電子レンジやオーブントースターで「チン」しないのかって？ はい、しません(笑)。

ところで、前回号で「ミニ卓上コンロ」と「スキレット」を使って目玉焼きを食べっていると書きました。非常に多くの反響をいただいたのですが、目玉焼きだけでなく、フライのリメイク料理もスキレット上で行っております。トンカツ、メンチカツ、エビフライ等をスキレットにのせて、だし汁で溶いた卵を回しかけて「卵とじ」にします。この時のポイントは、卵をしっかりかき混ぜないこと！！黄身と白身が分離する程度に軽くかき混ぜます。そうすることで「ふんわり感」も出ますし、見た目も美味しそうに出来上がります。白身が良い仕事をするんですよ。半熟くらいで火をとろ火にして、アツアツを食べるのが最高！！自宅での食事の機会が増え、少しでも楽しい食事をしたい！前日の残り物のフライをリメイクして、セカンドキャリアの機会を与えているんです(笑)



土屋敬のおすすめグルメ：「大福五人囃子」

我が家では、私と息子が和菓子派、妻と娘が洋菓子派。見事に男女で食の好みが分かれています(笑)、家族全員が大好きなスイーツがあります。山形県山形市小姓町にある「菓遊専心 戸田屋正道 (かゆうせんしん とだやしやうどう)」さんの『大福五人囃子』です。

写真は生クリーム、抹茶、ティラミス、カスタード、ごまクリームの5種類。他にも梅大福やシャインマスカット大福、ラ・フランス大福、パイナップル大福、いちご大福、さくら大福など、季節ごとに限定の味が楽しめます。生クリームを使った洋風の大福は全国至る所で見かけますが、こちらの大福は一味違う！柔らかなお餅とクリームのなめらかさが絶妙なんです。お近くに行った際はもちろん、オンラインショップもありますので、ぜひチェックしてみてくださいね。手土産にも喜ばれますよ。



TT Times・編集室

～あとがき～

3. 11 特別号の発行も10回目となりました。先月13日の「福島県沖地震」も東日本大震災の余震とのことですので、自然の力とは想像がつかないほど大きなものですね。

当時2歳だった息子も春からは中学生となるのですが、先日の余震の際は、2歳当時の光景がフラッシュバックしたとのことです。それぐらい大きな精神的なダメージを受けたのが東日本大震災だったのです。春の選抜野球大会の選手宣誓が仙台育英高校に決まったようです。10年前の創志学園・野山主将の選手宣誓のような感動の宣誓に期待したいと思います。(つちや)

ソニー生命保険株式会社

仙台ライフプランナーセンター第2支社

ライフプランナー 土屋 敬

〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡4-2-3

仙台MTビル15階 TEL 022-296-5472

携帯 090-9538-2463



ホームページもご覧ください。**土屋 敬**で検索！