



T Times



いつもお世話になっております。

早いもので、今年もあと1か月となりました。11月中旬に、2023年のカレンダーをお送りしました。お手元に届いておりますでしょうか？今年もカレンダーに同封している「書」について、嬉しいご連絡をいただいております。冷蔵庫に貼ってくださるお客さまが多いですが、なかには額に入れて飾ってくださるお客さまもいらっしゃいます。その時は、写真を撮影させていただき、作者の崎元一平さんに報告しています。崎元さんもとても喜んでます。

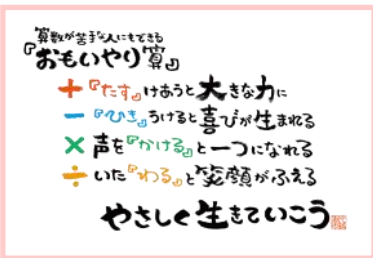
目次:



暮らしの歳時記 : 真牡蠣	1
食の豆知識 : 湯豆腐は木綿？絹？	1
心の栄養をあなたに : 幸せの隠し味	2
土屋敬のこだわりお菓子 : 相馬巻	2
生活コラム : サポート詐欺にご注意を!	3
社会の豆知識 : 『君が代』が恋歌!?	3
生活の豆知識 : 『いっかげつ』の書き方	4
おすすめグルメ : 牛肉どまん中	4
あとがき	4

【暮らしの歳時記 : 真牡蠣】

旬は12月～2月。濃厚な旨味と豊富な栄養を持つ点から「海のミルク」とも呼ばれます。日本だけでなく世界中で広く愛されている食材で、ヨーロッパでは古代ローマ帝国の時代から、兵士たちの栄養補給食材として重宝されたそうです。



「書」をもっと欲しいとリクエストをいただくことも多くあります。余分に印刷をしているので欲しい方はご遠慮なくお申し付けいただけたら嬉しく思います。10枚でも20枚でもOKですので…。

食の豆知識 : 「湯豆腐は『木綿派?』それとも『絹派?』」

40歳を過ぎた頃から豆腐が好きになりました。というか、豆腐の味がわかるようになりました。夏は冷や奴でビールをゴクリ! 冬は湯豆腐で熱燗をビクリ! 私が好きな豆腐は、以前も紹介しました上村豆腐屋さん(仙台市青葉区大町)。宮城を中心とした東北や北海道の厳選大豆を100%使用しています。



ところでご存じでしたか? 木綿豆腐には、木綿の布を敷いた型が使用されます。にがりなどを加えた豆乳を流し込み、重しで水分を切りながら固めると、表面に布の模様がつき、あの木綿豆腐特有の見た目になります。では、絹ごし豆腐も同様に絹を使っているかという、答えはノー。こちらは豆乳をそのまま型に注いで凝固剤で固めており、水分が多くなめらかな食感に仕上がります。「絹ごし」という表現は製法ではなく、舌触りの良さ、見た目の美しさなどに由来したものとされています。湯豆腐は、「木綿派?」、それとも「絹ごし派?」ですか? 私は、上村豆腐屋さんの豆腐にしてからは「木綿派」になりました。今夜も湯豆腐にするか…。

心の栄養をあなたに：「 幸せの隠し味 」

かとうみちこ さんの、とても素晴らしい詩を紹介させていただきますね…。

からいお塩は

おいしい
おしるこのかくしあじ

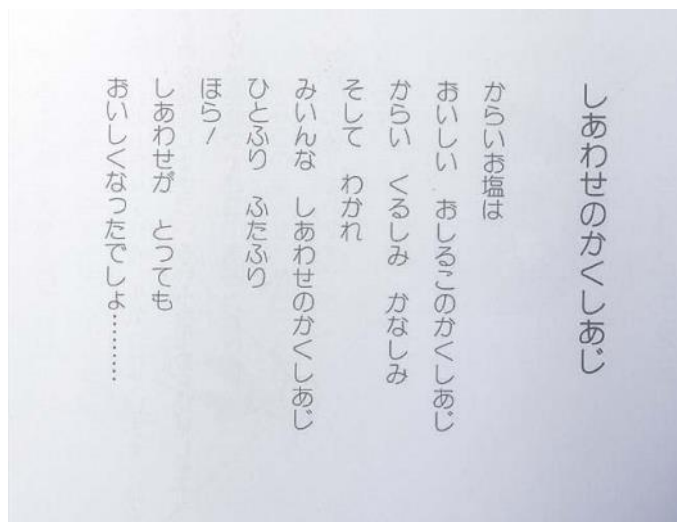
からい
くるしみ
かなしみ

そして

わかれ

みいんな

しあわせのかくしあじ



とっても素敵な詩ですよ。

辛かったことも、苦しかったことも、悲しかったことも、後になって考えてみると、それが全部、今と未来の自分に役立っている、役立っていく、ということなんですよ…。

土屋敬のこだわりお菓子：「 相馬巻 」



今回ご紹介するのは、福島県相馬市にある『黒潮海苔店』の「相馬巻」です。食べ応えのある大判の揚げせんべいを、焼きたての海苔で巻いた逸品です。アカシア蜂蜜を使用し、上品な甘さに仕上げた揚げせんべいはサクサク！ そのせんべいをクルリと巻いた海苔が香り豊かで、パリパリなんです！ 相馬に行った職場の仲間からもらったのですが、1枚食べてすっかりファンになりました。サービスエリアなどで販売している他、通信販売もあります。私も先日注文したばかり！ 揚げせんべい好き、海苔せんべい好きの方は、ぜひお試しください。

生活コラム：「サポート詐欺にご注意を！」

先日、お客様(Tさん)から「サポート詐欺に遭いそうになった！」とご連絡をいただきました。久しぶりにパソコンを立ち上げてインターネットを開いたところ、大きな警告音が！同時に、「ウイルスに感染しました」「個人情報が流出しています」「今すぐサポートに連絡してください」等の警告画面が次々に出現。動揺したTさんは、表示されている電話番号にすぐに電話。いつの間にか某ソフトウェア会社の社員を名乗る人物にパソコンを遠隔操作され、3万円



を請求されたとのこと。すぐに電源を落として事なきを得たようですが、怖いですね…。Tさんはパソコンを初期化し、念のためクレジットカード等もすべて再発行されたとのことでした。



全国の消費生活センター等には、このような「サポート詐欺」の相談が増えてきているそうです。パソコンに偽警告画面や偽警告音が出ても慌てず、画面に表示される電話番号には絶対に電話をかけないこと！ツールのインストールを求められても、許可しないこと！年末年始は詐欺犯罪が増える傾向にあります。パソコンだけでなく、スマートフォンの被害も増えているそうなので、注意しましょうね！

社会の豆知識：「『君が代』の本歌は恋歌だった!？」

『君が代』は世界一古い歌詞の、世界一短い国歌です。今から1100年以上前の平安時代に編纂された『古今和歌集』の中に本歌があります。題名も作者も不明ですが、当時からたくさんの人に愛され、さまざまなお祝いの席で歌われる大人気の歌だったようです。

わがきみは ちよにやちよに

さざれいしの いはほとなりて こけのむすまで

(古今和歌集三四三)

もとの歌は、「君が代」ではなく「わが君」。当時、主に女性が愛する男性を呼ぶときに「わが君」と言ったそうです。「千代に八千代に」は、「ずっと永く、いつまでも」の意味。平安時代に生きたある女性が、恋しい人に「ずっとずっといつまでも、愛するあなたの命が続きますように。小さな石が長い年月をかけて大きな岩に成長し、その上にたくさんの苔が生えるようになるまで」と歌ったものだったのです。『君が代』の本歌が、素敵なラブソングだったなんてビックリ！皆さんはご存知でしたか？



生活の豆知識：「『いっかげつ』の正しい書き方は？」

1か月・1カ月・1ヶ月・1箇月・1ヶ月・1ヵ月…。みなさんは普段どのように書いていますか？「いっかげつ」を漢字で書くと「一箇月」と書きます。この「箇」という文字が略されて、竹かんむりの「ヶ」っぽいものが、1つだけ取られたという説と、「箇」の異体字である「个」を崩して「ヶ」になったという説が有力だそうです。「个」は、現代中国語でも「個」や「箇」の代わりとしてよく使われているようです。つまり、「ヶ」は「ヶ」の小文字ではなく、「箇」や「个」から派生した「記号」ということになるのだとか。それに伴って、「ヶ」の読み方と同じ「カ」という表記も出来上がったということです。

では、一体どれが正しい表記なのでしょう？結論としては、「どれも間違いではない」そうです。公文書では、数字で表す場合は「1か月」、漢字で表す場合は「一箇月」と表記されます。教科書では「1か月」。放送・出版業界は「1か月」が多く使われていますが、新聞では、「ヵ月」表記を使っています。ビジネスマナーの本には、履歴書やビジネス文書は、公文書にならうのが無難と書いてありました。どれも間違いではないとはいえ、同じ文書内で混在させるのは避けたほうが良さそうです。



土屋敬のおすすめグルメ：「牛肉どまん中」

東京に行くときに購入する駅弁はこれ、「牛肉どまん中弁当」。山形県産米「どまんなか」をふっくら炊き上げ、その上に特製のタレで味付けした牛そぼろと牛肉煮をのせた牛丼風のお弁当です。山形新幹線開業にあわせて開発され、今では全国的に人気のある駅弁となりました。

お肉は、国産牛肉を使用。特製ダレで味付けされた牛肉そぼろ煮と牛肉煮、2種類の異なる食感が楽しめます。醤油ベースのタレで味付けされた牛肉煮は、お口の中で、じんわりと甘みのある脂が溶け出して、深みのある旨みが広がっていきます。甘じょっぱいタレが染みこんだ牛肉そぼろ煮は、ふっくらと炊き上げたご飯との相性抜群。ここに卵の黄身を乗せて食べるのが、私の小さな夢です。次回新幹線に乗る際は、生卵を持参したいと思います（笑）。



TT Times・編集室

～あとがき～

コロナ第8波ではありますが、全国旅行割の影響等で多くの方が旅行へ出かけております。平日でも新幹線や飛行機は満席。特にご年配の方々が積極的に出かけられているようです。

私も、出張が再開しております。リモートで出来るところはリモートを優先しておりますが、何十年も出張生活をしていたので、たまには飛行機や新幹線に乗りたくなるんですね。三つ子の魂百までって感じですかね。(つちや)



ソニー生命保険株式会社

仙台ライフプランナーセンター第2支社

ライフプランナー 土屋 敬

〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡4-2-3 仙台MTビル15階

TEL 022-296-5472 携帯 090-9538-2463



ホームページもご覧ください。

土屋 敬で検索！

<http://lifeplanner.net/doyakei>

