

TT Times



災害の備えについて再点検を・・・

この度の令和6年能登半島地震により被災された皆さまに、心よりお見舞いを申し上げます。一日も早い復旧と皆さまのご健康を心からお祈りいたします。

先日、地震で倒壊した輪島塗の工房で奮闘する若き職人さんのドキュメンタリー番組をみました。被災された方々が、復興に向けて懸命に歩み始めている姿を目にし、涙が溢れました。

現在、様々な支援活動が実施されています。私もできる限り、福井・石川の皆さまを応援していきたいと思います。そして私たちも災害の備えについて再点検を。避難場所、避難経路も忘れずに確認しておきましょうね。



目次:

社会の豆知識 : 2024年トレンドカラー	1
季節の風物詩 : フキノトウ	1
心の栄養をあなたに : 心の方位磁石	2
暮らしの豆知識 : 古い緑茶の活用法	2
生活コラム : ヤマト糊・フキエ糊	3
暮らしのひとこま : 1万回のランチ	3
こだわりの品 : しじみのクラムチャウダー	4
オススメグルメ : 久美食堂	4
あとがき	4

【季節の風物詩: フキノトウ】

独特の苦みには新陳代謝を活発にする働きがあり、爽やかな香りは食欲を増進させ消化を助けてくれます。冬眠から目覚めた熊はフキノトウを食べて、冬眠中に溜まった毒素を出しているとか。東北地方では、“ばっけ”と呼びますね。



社会の豆知識 : 「 2024年トレンドカラー 」

毎年発表されるトレンドカラー(流行色)は、多くの専門家が社会的な動向や市場の状況をもとに、その年がどんな年になるかを予想し、時間をかけて選定しているそうです。発表している機関・団体等は複数ありますが、日本においては米国のパントーン社と、日本のJAFCA(一般社団法人 日本流行色協会)が発表するトレンドカラーが重視されています。

気になる2024年のトレンドカラーは、淡いオレンジトーンの「ピーチ・ファズ」と、爽快感のある「ハロー！ブルー」。パントーン社が発表した「ピーチ・ファズ」は、正式には「PANTONE 13-1023 Peach Fuzz」と呼ばれており、「ベルベットのような優しいピーチトーンで、すべてを包み込み、心、体、魂を豊かにする」と表現されています。内側からじんわりとにじみ出てくるような、人肌の暖かい温度感を感じる色ですよ。パントーン社の担当者曰く「愛する人たちのそばにいたいと願う気持ち、自分らしさを開放することで得られる喜びを表す色」のことです。

一方、その時代の生活者の“気分”＝時代のムードを敏感に反映すると言われているJAFCAが選定する今年の色は、「ハロー！ブルー」。見ていただいてわかる通り、クリーンでさわやかな青色です。ブルーは水に恵まれた地球の色であり、また平和のイメージもあると言われています。地球環境問題や紛争問題にも、一人ひとりが知識と知性を身につけ、冷静に判断して困難を乗り越えていけるようにとの願いが込められています。





心の栄養をあなたに：「私たちの心には、素晴らしい方位磁石がある」

「私たちの心には、素晴らしい方位磁石がある」

方位磁石？

はい。それは何かというと『感性』です。

一般的な方位磁石は、東西南北の方角を指し示します。

心の方位磁石は、幸せの方角を指し示します。

街を歩いていて「ワクワク」を感じることがあります。

心の高揚です！

ワクワクなら何でもOKです。

人目や世間の声はひとまず置いておいて…。

素直になって、自分の気持ちに従ってみましょう。

素適な服を着た時、ワクワクする。

レストランで、ワクワクするメニューを見つけた。

旅行のパンフレットを見たとき、

ワクワクが止まらない。などなど。

そんな時は、心の方位磁石が幸せの方向を指し示しています。

ぜひ、その方向に歩いて行きましょう。

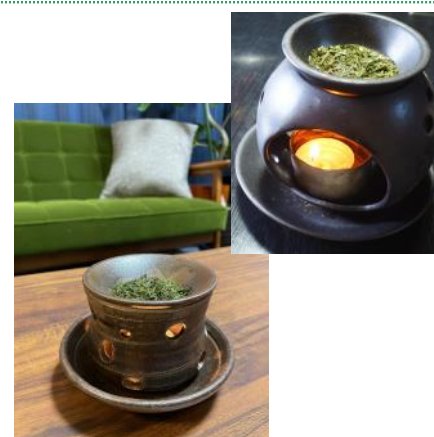
ワクワクする方向に進めば、

幸せの入口が待っていること間違いなしです。



暮らしの豆知識：「古くなった緑茶の活用法」

先日お客さまのご自宅におじゃました際、お茶屋さんの前を通ったときのような清々し香りが…。香りの先にあったのは茶香炉。香典返し等でいただいた緑茶が飲み切れず、つつい賞味期限切れに。捨てるのはもったいないので、茶香炉で活用しているとのこと。すごく良いアイデアですね。茶葉を焙じた香りにはリラックス効果がありますし、人工的な香りが苦手な人にもオススメ。緑茶に含まれるカテキン類は、臭いの主な原因となる物質と結合する性質があり、消臭効果も期待できます。使う茶葉は、飲んだ後に乾燥させた茶殻でもOKとのこと。私が到着する時間を見計らってたいてくださったお心遣いにも感激。香りのおもてなし、素敵ですね。



生活コラム：「ヤマト糊とフェキ糊 どちらを使いましたか？」

子どもの頃に、『ヤマト糊』と『フェキ糊』のどちらを使っていたのかによって、大まかな出身地がわかるようです。『ヤマト糊』を製造・販売するのは、ヤマト株式会社。創業は1899年で、本社は東京。一方の『フェキ糊』を製造・販売するのは、不易糊工業株式会社。こちらの創業は1886年で、本社は大阪。両社ともに創業120年を超える国内でも最古参の企業の一つと言えます。ということで、東日本は『ヤマト糊』、西日本は『フェキ糊』を使う機会が多いとのこと。ちなみに、どちらの糊もでんぷん糊との位置づけですが、材料は異なります。『ヤマト糊』はタピオカ、『フェキ糊』はとうもろこしが原料。どちらも「植物性でんぷん」です。こうした「うっかり食べてしまっても安全」な原料にこだわるのは、ひとえにメインユーザーが子ども（それも幼稚園児から小学校低学年）だからでしょう。私は食べたことはありませんが、友達の中には糊を舐めて「なんか甘い〜」と言っていたような…。(※無害ですが決してマネしないで下さいね)



暮らしのひとこま：「ランチの回数はあと約1万回」

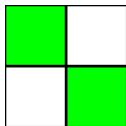
一昨年、人生初の「天津飯」を食べた際に、「これからは月に一度は食べたことのない料理を食べよう」と、心にきめました。恐らく、皆さんにも、「何年もお店に通っているけど、頼んだことのないメニュー」があるのではないのでしょうか？ 私にはそんなメニューが山ほどあります(笑)。

八宝菜、油淋鶏、酸辣湯、ササミフライ、玉子丼、鴨南蛮、カレー南蛮、メンチカツ、鉄火丼、手羽先、スパゲティミートソース、穴子丼、カニクリームコロッケ…等々。

こうやってみると、中華料理と鶏・鳥料理が苦手そうですね…(今さらですが)。定食屋さんに行けば、『カツ丼』か『生姜焼き定食』となりますし、ほか弁屋さんに行けば、『のり弁』ばかり。パスタ屋さんに行けば、ランチなら『カルボナーラ』か『ナポリタン』で、アルコールが入ると『ペペロンチーノ』。ラーメン屋さんに行けば『中華そば』か『半ちゃんラーメン』。ワンパターンの注文ばかりで笑えます。

残りの人生を30年とすると、ランチを食べられる回数は、365回×30年＝10,950回。ランチの回数はあと約1万回。この約1万回のランチをいかに有意義なものにするかを考えて、実は記録に残しているんです。大好きなテレビ番組「サラメン」(NHK総合)に出演するのが秘かな夢で、毎週、番組を録画してイメージを膨らませております(笑)。もし、サラメンに出ることになったら、臨時号にて事前報告させていただきますね…。期待してお待ちください(笑)





こだわりの一品：「 トーナー しじみのクラムチャウダー 」

最近、ドはまりしているのが、インスタントスープの『しじみのクラムチャウダー』（株式会社トーナー）。最初は「小腹が空いたときにおススメ」と知人からもらったのですが、美味しくて、すぐにネット購入しました。

1袋6パック入りのインスタントスープですが、あなどるなかれ。しじみの旨味を味わえる濃厚クリーミーなチャウダーなんです。スープとしては勿論、パンをつけたり、パスタと絡めても美味しかったです。

個人的にいちばん印象的だったのが、細か〜くカットされていながらもシャキシャキとしたニンジンの食感。白っぽいポタージュの彩りもニンジンとあおさによって鮮やかに感じました。しじみはお茶漬けの素やお吸い物にあるような乾燥したものが幾らか入っております（笑）。ちなみにお値段は6袋入600円（税別）とリーズナブル。ご興味ある方は、ぜひ一度お試し下さいね！



土屋敬のおすすめグルメ：「 久食堂（くみしょくどう） 」

今回は、仙台市内でデカ盛り・大盛りメニューが食べられるお店といえばココ！『久食堂』（仙台市青葉区柏木／東北大学病院の裏）さんをご紹介します。学生時代以来数十年ぶりに再訪し、ハマってしまったんです（笑）。

メニューすべてが爆盛りという大食いの聖地的なこちらのお店。ただ量が多いだけでなく、どれも美味しい！ 写真は「焼肉定食」。デカ盛りの店なので当たり前なのですが、ご飯の量は圧巻！ 普通のご飯茶碗の4、5杯分ぐらいありますよね。ちなみに、焼肉自体も結構量が多いです。焼肉はバラ肉で、タレがたっぷりのテカテカなお肉にテンションが上がります。さらに目玉焼きトッピングというすごいサービスぶり。客層に大学生が多いのも納得ですね。甘辛いタレがからんだ豚肉とキャベツを白いご飯にバウンドさせて頬張る幸せ。ガンガンご飯がすすみます！ ご飯は中盛り、普通、少な目とオーダーできますので、小食の方や女性の皆さまもご安心を。



TT Times・編集室あとがき

いつもお世話になりありがとうございます。不妊治療が保険適用となった影響で、最近是不妊治療に対する給付の手続きが増えております。先進医療も給付対象となる場合があるので安心して治療を続けられます。私たち夫婦も不妊治療を行った経験があります。当時は自費でしたから費用的に大変でした（涙）。当方から「不妊治療やっておりますか？」とは連絡できないセンシティブな内容ですので、この場で、情報を提供させていただきました。お問合せなどお気軽にお寄せ下さいね。（つちや）

ソニー生命保険株式会社

仙台ライフプランナーセンター第2支社

ライフプランナー 土屋 敬

〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡4-2-3 仙台MTビル15階

TEL 022-296-5472

携帯 090-9538-2463



TTTimesのバックナンバーも掲載中です。ホームページもぜひご覧ください。
「土屋 敬」で検索！

<http://lifeplanner.net/doyakei/>

