

TT Times 2025



感謝 新年

新春を迎え、皆さまの ご多幸をお祈り申し上げます 今年の干支は「乙巳(きのと・み)」

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。旧年中は大変お世話になりました。皆さまのご期待に応えられるよう努力を重ねて精進する所存です。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

去年は、歴史的な出来事がいくつもありましたね。スポーツ界では、大谷翔平選手がメジャーリーグで史上初の「50-50」を達成し、世界中を沸かせたことは記憶に新しいところです。経済界でも、日経平均株価がバブル期の最高値をついに超えて4万円台に達するなど、「失われた30年」からの脱却を印象づける動きも見られました。

2025年の干支は、「乙巳(きのと・み)」です。「乙」は、困難があっても紆余曲折しながら進むことや、しなやかに伸びる草木を表しています。「巳」は、蛇のイメージから「再生と変化」を意味します。脱皮し強く成長する蛇は、その生命力から「不老長寿」を象徴する動物、または神の使いとして信仰されてきました。そのため乙巳(きのと・み)の年は、「再生や変化を繰り返しながら柔軟に発展していく」年になると考えられます。

今年はまさに、努力が実る年。そして古い皮を脱ぎ捨て、新しい自分になれる年です。新年が皆さまにとって素晴らしいものとなりますように。

目次:

季節の祭時:「南天」	1
生活の豆知識:「ヌメリとおさらば」	1
心の栄養をあなたに:	2
「『あい』から始まり『をん』で終わる」	
社会の豆知識:「2025年問題」	3
生活の豆知識:「倍速視聴」	3
食の豆知識:「たい焼き性格診断」	4
土屋敬のおすすめグルメ:「つくし」	4
あとがき	4

【季節の祭事:南天(ナンテン)】

冬になると小さな赤い実をつける南天。「ナンテン」は難を転ずることにも通じるため、縁起木、厄よけ、魔よけとして古くから庭に植えられてきました。漢方では、乾燥させた果実を南天実(なんてんじつ)といい、咳止め剤(鎮咳剤)として利用されています。



生活の豆知識 : 「毎月たった100円で排水溝のヌメリとおさらば」

こう見えて、意外とキレイ好きです。掃除洗濯も好きなのですが、台所の排水溝の掃除は、結構面倒ですよ。何か良いものはないかと探していたところ、100円ショップ(ダイソー)で、優秀な便利グッズを発見しました! その名も『キッチン排水口用ヌメリ取りカバー』です。

キッチンの排水口にセットして使うのですが、本体に洗浄成分が配合された錠剤が付いていて、水を流す度に錠剤が溶け出して排水口のヌメリや黒ずみ、悪臭を防いでくれます。水を流すだけなので手間がかからず、さらに消臭・防汚・除菌効果まで! 排水溝のカバーとしての役割もあるので実質4WAY?! 至れり尽くせりのアイテムです。

洗浄効果は約1ヵ月。使い切りタイプなので、錠剤がなくなったら新しいものと交換します。錠剤の減りが目で確認できるので、交換時がわかりやすいのも便利なポイントです。仕事場で使っているのですが、すでに3個目を使用中です。お値段たったの100円で、手間いらず&簡単キレイに。見つけたら、ぜひ一度お試しください!





心の栄養をあなたに： ひらがなは「あい」から始まり「をん」で終わる

先日、素敵な言葉に出会いました。

ひらがなは「あい」で始まり、「をん」で終わる

人も「愛」を貰って生まれ、「恩」を返して終わるもの



人生は

「あ・い・う・え・お」

「愛・命・運・縁・恩」

が大切なんですよ。日本語にはそんな教えがあります。

その中で、命だけは自分のものですが、それ以外は他の人がいないと意味がない。

他の人がいないと「人は人と巡り逢えない」。そりゃそうですね…。

「愛なくして縁もなく、縁なくして運もなく、運なくして恩もない」

だから出会った人を大事に生きていくのが大切だと…。

そもそも「幸せ」という言葉も「お互いにし合う」という意味の「為し合わせ」が語源ですからね…。

人と人の間と書いて人間と読むように、より深い幸せは、人と人の「間」にあるもの。

間が抜けると「間抜け」になるし、間が違うと「間違い」になる。

日本語ってほんと、よくできていますね。

人は「愛」を貰って生まれ、「恩」を返して終わるもの。

私の人生も志事も恩返し、恩送りの真っ最中。

「あ・い・う・え・お」

「愛・命・運・縁・恩」

を大切に生きたいものですね…。





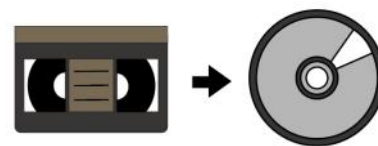
社会の豆知識：「今年でビデオテープが見られなくなる！？」

ビデオテープの「2025問題」をご存じですか？ 2025年までにビデオテープをデジタル化しなければ、永遠に失われかねない問題のことです。1990年代後半に流通のピークを迎えたVHSビデオの耐用年数は、およそ20年とされており、まもなく寿命を迎えます。

テープの劣化に加えて、VHSビデオを再生できる機器も減りつつあります。ビデオデッキはすでに製造が終了しており、部品供給停止も進んでいるため、ビデオデッキが故障するとビデオは再生できなくなる可能性が高いです。

2019年、国連教育科学文化機関(ユネスコ)は「2025年までにデジタル化しないと永遠に失われる可能性がある」と警告しました。大切な思い出が見られなくなる前に映像の保存を急ぐ必要があります。

VHSテープの劣化が進む中、ダビングサービスを提供している会社もいくつかあります。テープ切れやカビの発生といったテープのトラブルにも対応してくれるところが多いようです。大切な思い出を未来に残すなら、今のうちにデジタル化しておくことが大事かもしれませんね。



お家にこんなビデオテープ
ありませんか？



生活の豆知識：「高校生が証明！動画の「倍速視聴」理解度は、1.75倍まで変わらない！」

映画やドラマなど動画コンテンツを、視聴速度を速めて見る「倍速視聴」する人が増えていきますよね。こんなに速い速度でみて内容が理解できるのかと疑問に思っていたところ、少し前の高校生新聞で、映像教材を倍速視聴したときの理解度は1.75倍まで変わらないという内容の研究記事が紹介されていました。

この研究を行ったのは、神奈川・平塚江南高校に在籍する植野緒深さん。なんと現役の高校3年生です。植野さんは80名の高校生を、1倍速、1.25倍速、1.5倍速、1.75倍速、2倍速の5つのグループに割り当て、4択問題の正答率(=理解度の指標)を比較するという実験を行いました。彼女の仮説は「速度を上げるほど理解度は落ちていく」というものでしたが、結果はそれに反して「1.75倍までは理解度は変わらない」というものでした。追加実験として字幕の有無が理解度に影響するかどうか確かめたところ、字幕有のグループは軒並みテスト結果における高得点をマークしていることから、字幕は大きく理解度に関わっていると結論づけました。



実は、世界的にも同様の研究はされており、映像教材の倍速視聴は1倍速のときと比べて理解度が低下するかどうかについて先行研究を確認してみたところ、ここ数年の研究に絞っても複数の研究が行われているようです。その大半は大学生を対象とした研究です。現時点では明確な結論が出ているとは言えないものの、研究間の細かい違いを抜きにして先行研究を総合すると、全体としては「2倍速までは1倍速と比べて『理解度(四択テスト等の成績)』の有意な低下はみられない」と考えるのが概ね妥当ではないかとのことです。英語と日本語でも違いが出るようであれば、日本の高校生が証明した「1.75倍」としておけば理解度には問題はないということでしょう…。Z世代の方々はやはり「タイムパフォーマンス(タイパ)重視」なのですね。私は、映画は通常で観たい派ですが、皆さんはいかがでしょう？

食の豆知識? : 「たい焼きの食べ方でわかる性格診断」



深層心理において体の動きは言葉よりも正直だと言われています。
皆さんは、たい焼きをどこから食べますか？

※科学的な根拠は少ないため、娯楽のひとつとしてお楽しみください。

①『頭から食べる』【楽家タイプ】

- ・サバサバしていてポジティブ ・細かい失敗でもクヨクヨしない
- ・タフで切り替え上手 ・熱しやすく冷めやすい一面も

②『しっぽから食べる』【用心深く慎重なタイプ】

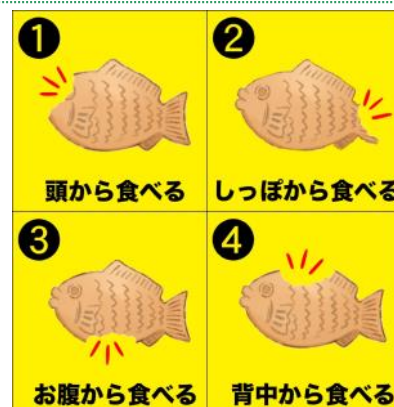
- ・オシャレでロマンチック ・美しい物へのあこがれが強い
- ・他人の魅力を引き出すのが上手 ・自分のことには鈍感な一面も

③『お腹から食べる』【世話好きタイプ】

- ・積極的でオープン ・ウソや隠しごとが嫌い ・誰とでも親しくできる
- ・頼まれごとにNOと言えない

④『背中から食べる』【神経質タイプ】

- ・あまえんぼう ・感受性が強く涙もろい ・大勢でいるより1人でいる方が好き ・いざ1人になるとさみしくなる



ちなみに私は『頭から食べる』派です…。熱しやすく冷めやすい…。(笑)

土屋敬のおすすめグルメ : 「食の茶屋つくし」(大崎市)

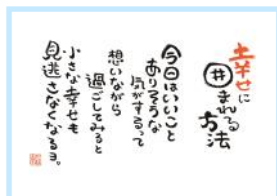
今回は、大崎市にある『食の茶屋つくし』の「グローブ(トンテキ)」をご紹介します。『食の茶屋つくし』さんの場所は、東北道古川インターから大崎方面に5分ほど走り、南側に左折したところにあります。チキン南蛮定食、アジカラ定食、焼肉定食などの人気メニューもありますが、私はいつも「グローブ」一択。写真ではわかりにくいのですが、私の手のひらより大きくて、しかも分厚い。でも柔らかい！ かなりのボリュームなので、気合を入れて食べに行ってくださいね(笑)

『食の茶屋 つくし』 大崎市古川清水周防9-3



TT Times・編集室あとがき

犬のカレンダーは届いておりますでしょうか？届いていない場合はお申しつけください。すぐ送付いたします。さて、今年の「書」にも多くの反響をいただいております。先日、お伺いしたお客さまの玄関ホールに「幸せに囲まれる方法」の書が飾られており嬉しくなりました。カレンダーと「書」を多めに発注しているので、もう一部欲しい方がいらっしゃいましたらハガキかメール、電話をいただけますでしょうか？先着30名様となります。(つちや)



ソニー生命保険株式会社

仙台ライフプランナーセンター第2支社

ライフプランナー 土屋 敬

〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡4-2-3 仙台MTビル15階

TEL 022-296-5472 携帯 090-9538-2463



各種SNSもぜひご覧ください。
土屋 敬で検索！



★土屋アドレス★