

# まささんだより 5月

平成25年 5月号 (vol.9) 不定期発行です。  
ソニー生命保険株式会社  
神戸ライフプランナーセンター 神戸中央支社  
エグゼクティブライフプランナー 山本 正明  
〒650-0034 神戸市中央区京町80 クリエイト神戸7F  
tel 078-333-1131 fax 078-333-1130 携帯 090-9547-8493  
E-mail: MASA\_AKI\_YAMAMOTO@sonylife.co.jp



## 近況報告

4月20日、21日に観音崎感動塾に参加しました。新たなメンバーと新たに出会い、感動と共感の二日間でした。大変良かったです。



4月29日、芦屋浜で営業所恒例のバーベキュー大会が行われました。おいしいお肉に家族共々堪能しました。



4月11日、12日グランキューブ大阪にてMDRT日本会が行われました。収穫の多い二日間でした。それを皆さんにシェアしていきます。楽しみにしておいてください。

### 4月に行われた行事

- 4月10・11日 大阪にてMDRT ソニー会
- 4月11・12日 大阪にてMDRT 日本会
- 4月20・21日 観音崎感動塾
- 4月23日 大阪にてエンディングノートの研修会
- 4月29日 芦屋浜にて営業所バーベキュー



## 言葉はすべて自分に返ってくる

ほめ言葉というのは、口にするだけで気分が高揚してきます。その反対に、悪口は言えば言うほど気分が減ってくるものです。悪口をさんざん言ったあとで、あたかも悪口を言われた人のような気持ちになり、重苦しい嫌悪感を抱いてしまうことはありませんか？それもこれも、自律神経が言葉の内容をそっくりそのまま、話者にフィードバックするからだそうです。

つまり、言葉はすべて自分に返ってくるのです。誰かを「きれいだ」とほめると、言った本人がきれいになっていけるという不思議な現象が起こりえるのです。直接その当人に向かってほめるのはもちろん、当人のいないところで別の人に話すことでも効果があります。

「今日のそのブラウス、すごくいい色だね」  
「OOちゃんはいつ見てもきれいだなあ」  
「あの人は本当にセンスがいい」

こういうほめ言葉が脳に栄養を与え、思考パターンが柔軟になっていきます。そして、顔の表情も柔らかくなります。これは、意識の変化が引き金となって引き起こされる生化学反応のひとつです。

自律神経は言葉における自他の人称を理解しません。自分のことを語っていても、誰かほかの人について話していても、すべて言葉を発した当人のこととして受けとめます。人間は、自分の発した言葉を意識のなかに取り入れ、自分の姿や人生に反映させるようなシステムを持っているのです。あなたはどうか生きていますか？

## ライフプランにお変りはありますか？

ライフプランが変化すると必要な保障内容もまた変化します。大切なご家族を守るためにも、定期的にライフプランの確認をしましょう！

その他、近況などもお伝えいただくと嬉しく思います！  
山本までメール、FAX、お電話にて、お気軽にご連絡ください！

E-mail: MASA\_AKI\_YAMAMOTO@sonylife.co.jp  
携帯 090-9547-8493 tel 078-333-1131 fax 078-333-1130

