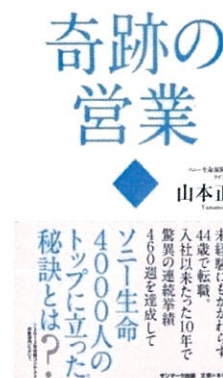


まささんだより

2015年11月号

平成27年 11月号(vol.39)不定期発行です。
 ソニー生命保険株式会社
 神戸ライフプランナーセンター 神戸中央支社
 エグゼクティブ ライフプランナー 山本 正明
 〒650-0034 神戸市中央区京町80 クリエイト神戸7F
 tel 078-333-1131 fax 078-333-1130 携帯 090-9547-8493
 E-mail: MASAACKI_YAMAMOTO@sonylife.co.jp
 個人ホームページ: <http://masasan.com>



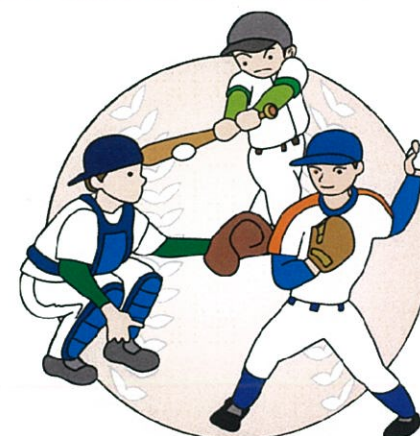
近況報告

10月27日は千葉幕張にて講演会でした。ディズニーランドを横目にみなさんお勉強です。千葉は熱い方が多いです。



夢をかなえるための目標設定チャート

プロ野球3年目になる北海道日本ハムファイターズの大谷翔平選手。投手と打者の両方の頂点を目指し続けています。そんな大谷選手が花巻東高校で行っていた目標達成用紙が注目を集めています。ご自分の人生、仕事、勉強に使ってみてはいかがでしょうか？



大谷翔平が花巻東高校1年時に立てた目標達成表

体のケア	サプリメントをのむ	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事夜7杯朝3杯	下肢の強化	体を聞かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的をもつ	一喜一憂しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	雰囲気は湧かれない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナーキャッチボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボールを増やす	フォーク完成	スライダークレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの態度	遅く落差のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストライクからボールに投げるコントロール	奥行きをイメージ

(注)FSQ、RSQは筋トレ用のマシン (出所)スポーツニッポン Copyright of Shoket Chirai

ライフプランにお変りはございませんか？

ライフプランが変化すると必要な保障内容もまた変化します。大切なご家族を守るためにも、定期的にライフプランの確認をしましょう！

その他、近況などもお伝えいただくと嬉しく思います！
 山本までメール、FAX、お電話にて、お気軽にご連絡ください！

E-mail: MASAACKI_YAMAMOTO@sonylife.co.jp
 携帯 090-9547-8493 tel 078-333-1131 fax 078-333-1130



10月に行われた行事

- 10月 5日 TLC兵庫分会にて講演
- 10月 6日~8日 MDRTソニー会(広島)
- 10月 14日 「奇跡の営業」成功塾スタンダードコース第2回
- 10月 15日 MDRT支社会(神戸)
- 10月 19日 JAIFA兵庫秋の研修会参加
- 10月 23日 JA共済連大阪にて講演
- 10月 26日 JAIFA千葉県にて講演
- 10月 27日 ソニー生命千葉ライフプランナーセンター千葉支社にて講演

