

まささんだより



令和2年1月号(vol.89)不定期発行です。
 ソニー生命保険株式会社
 神戸ライフプランナーセンター第1支社
 エグゼクティブ ライフプランナー 山本 正明
 〒650-0034 神戸市中央区京町80 クリエイト神戸7F
 tel 078-333-1131 fax 078-333-1130
 携帯 090-9547-8493
 E-mail: masaaki_yamamoto@sonylife.co.jp
 個人ホームページ: <http://masasan.com>



近況報告



36年ぶりの再会に感動です！
 長岡技術科学大学同窓会



JPSAプロスピーカーサミット
 皆が力を合わせて社会貢献しようとするエネルギーを感じました。



11月～12月に行われた行事

- 11月15日 「けんや塾」参加
- 11月18日 神戸市内にて講演
- 11月19日 エグゼクティブライフプランナー合同会
- 11月20日 梅沢富美男、研ナオコ「アッ！とおどろく夢芝居」鑑賞
- 11月21日 JPSAプロスピーカーサミット参加
- 11月23日 JPSAコンベンション参加、
長岡技術科学大学同窓会出席
- 11月25日 JAIFAソニー会出席(メリケンパークオリエンタルホテル)
- 11月26日 神戸市内にて講演
- 11月28日 ソニーファイナンシャルホールディングス研修会
- 11月30日 滋賀にて講演
- 12月 5日 ソニー銀行研修会参加
- 12月30日 JPSA支部長副支部長研修参加



「コミュニケーションは“Iメッセージ”で」

人にものを頼む時、色々な言い方があります。
 例えば家で、子どもにテレビの音を小さくして欲しい時に

「テレビの音を小さくして！」
 「お父さん、もう少し静かに本が読めるとうれしいな～」

2つの違いはわかりますか？

2番目の言い方は相手にまったく要求、強制をしていません。
 これを「I(アイ)メッセージ」といいます。

「I」とは自分のこと。自分のメッセージ(気持ちや思い)を伝えることは、相手にとってそれほど腹立たしいものではありません。

ところが人は「YOUメッセージ」、「(あなたが)〇〇しなさい！」「(あなたに)〇〇して欲しい」と要求されるとカチンとくる人が多いのです。

一方で、自らすすんで人のために動くことは、人間の本能的にOKなのです。
 本来人間は、人を喜ばしたいという(そして自分を認めて欲しい)欲求を持った生き物なのです。

だから「Iメッセージ」は有効なのです。
 「Iメッセージ」、使ってみて下さい。

ライフプランにお変りはございませんか？

ライフプランが変化すると必要な保障内容もまた変化します。
 大切なご家族を守るためにも、定期的にライフプランの確認をしましょう！

その他、近況などもお伝えいただくと嬉しく思います！
 山本までメール、FAX、お電話にて、お気軽にご連絡ください！

E-mail: masaaki_yamamoto@sonylife.co.jp
 携帯 090-9547-8493 Tel 078-333-1131 Fax 078-333-1130

