



まささんだより

令和2年9月号(vol.95)不定期発行です。
 ソニー生命保険株式会社
 神戸ライフプランナーセンター第1支社
 エグゼクティブ ライフプランナー 山本 正明
 〒650-0034 神戸市中央区京町80 クリエイト神戸7F
 tel 078-333-1131 fax 078-333-1130
 携帯 090-9547-8493
 E-mail: masaaki_yamamoto@sonylife.co.jp
 個人ホームページ: <http://masasan.com>



近況報告



今年の夏は、子どもたちが帰省を自粛、集まることができませんでした。そんな時、娘から手紙が届きました。家族みんなの笑顔の絵を添えて。



ブルガリからバースデーカードが送られてきました。11年前、ドイツでのエグゼ研修の帰りにイタリアに寄り、本店でこの時計を買いました。道中、言葉もわからず一人で電車に乗ったことを思い出します。時計は今も時を刻んでいます。

7月～8月の活動

- 7月17日 けんや塾参加
- 7月20日 支社MDRT研修
- 7月22日 ミッションスクールリモート研修
- 8月12日 JPSSAあかし子午線支部支部会



「自分のことを知る」

人は楽しく心地よいひとときが多く
 ストレスが少ない人生が幸せとを感じるものです。

コロナ禍で何かと制限される中、
 どんな時に自分が「楽しい」、「嬉しい」、「心地よい」と感じるのか。
 逆に、どんな時に 怒ったり、イライラしたり、ストレスとを感じるのか。
 自分をj知ること
 より 楽しく生きることができると思います。

心地よく幸せだなあ と、感じるひとときを意図的に増やし
 イライラ、ストレスを感じる状況からは離れるようにしてみませんか。

より幸せを感じられる時間が増えるはずです。



ライフプランにお変りはございませんか？

ライフプランが変化すると必要な保障内容もまた変化します。
 大切なご家族を守るためにも、定期的にライフプランの確認をしましょう！

その他、近況などもお伝えいただくと嬉しく思います！
 山本までメール、FAX、お電話にて、お気軽にご連絡ください！

E-mail: masaaki_yamamoto@sonylife.co.jp
 携帯 090-9547-8493 Tel 078-333-1131 Fax 078-333-1130

