



町田通信



冬のご挨拶

「金融ジェロントロジー」

for Executives

2021年も大変お世話になり誠にありがとうございました。その後お変わりなくお過ごしでしょうか。

コロナウィルス感染症に加え、各地を襲った地震や集中豪雨などにより影響を受けた皆さまに、こころよりお見舞い申し上げます。

「大きな蕪」

大きく育った蕪を、おじいさん一人では抜くことができず、おばあさん、孫、ネコ、イヌ…そして、最後にネズミが加わり、皆で力を合わせて引っこ抜く、日本でも広く知られる『大きな蕪』というロシア民話があります。

この物語が人々に親しまれる理由について、ロシア語同時通訳やエッセイストで知られる米原真里さんは、著書『旅行者の朝食』(文春文庫)のなかで次のように述べています。

「おそらくネズミの微力に喩(たと)えられた、とるに足らないと思われている力が、ある日、巨大な力どうしのバランスを崩す最後の一押しという劇的な役割を演じてしまう」
そういう世の中の真実を言い当てているからではないかということです。

「3つの寿命」

人生百年時代が目前です。新1万円札やNHK大河ドラマで注目される渋沢栄一の言葉「四十、五十ははなたれ小僧 六十、七十は働き盛り 九十になって迎えが来たら百まで待てと追い返せ」が、百年の時を超え、広く現実のものとなりつつあるのです。

こうした生命寿命の伸長に伴い、健康寿命とともに課題となっているのが資産寿命、すなわち、資産面の制約なく生活できる期間です。新しい学問分野として金融ジェロントロジー(金融老年学)も登場しています。

その対策のひとつは、70歳定年などの定年延長(働く期

間の延長)です。しかし、長期間同じスキルで稼ぎ続けるのは容易ではありません。そこで、自分自身のキャリアプランを切り拓くために、新しい知識や技術を主体的に身につけていく必要がでてきます。近年、リカレント教育が注目されている理由のひとつがここにあります。もちろん、元気に働きつづけられるよう、健康の維持と増進にも努める必要があります。

キャリアや健康は、ご自身の努力に加え、社会環境や生活環境のなかで、さまざまな要素や条件に支えられ、バランスをとって成り立っています。ですから、たとえ大地震のような大災害に見舞われなくても、競争相手の出現や景気変動、日ごろの小さな不摂生などが、最後の一押しとなり、バランスや予定が崩れてしまう可能性があるのです。そうした万一に、お金の側面から備えるお手伝いをすることは、私の大切な使命のひとつです。ぜひ、お気軽にご相談ください。

末筆となりましたが、皆さまにとり2022年が幸多い年となりますよう、こころよりお祈り申し上げます

(出典)清家篤編著『金融ジェロントロジー』(東洋経済新聞社)



ソニー生命保険株式会社 新宿ライフプランナーセンターエグゼクティブ支社

エグゼクティブ ライフプランナー 町田 信行

住所変更などはありませんか。近況の変化やご要望、ご質問などございましたら私(裏面)までご連絡ください。
また、私がお役に立てそうな方がいらっしゃいましたらぜひご紹介賜りますようよろしくお願いいたします。

オンラインと表情

仕事でプライベートでと、オンラインでのやり取りが増えました。上(トップス)だけ整えて、下(ボトムス)はリラックス仕様、室内はバーチャル背景。画面には上半身だけが映ることが多いようです。

そのため、女性のみならず、男性もファンデーションやクリームで若々しく整える方が増えているそうです。なかには、この機会にとレーザー治療で顔のシミを取ったという男性も少なくないのだとか。

そして、最近、次に気になりはじめたのが表情だといわれます。

「マイケル・オアーと笑顔」

ホームレス同然の生活から、アメリカンフットボールリーグ「NFL」のスーパースターとなったマイケル・オアー選手の半生を映画化した『しあわせの隠れ場所』(監督/ジョン・リー・ハンコック、主演/サンドラ・ブロック、アメリカ、2009年)をご存知でしょうか。

映画のなかで、少年時代のマイケルが学校で下級生に「Hi!」と声を掛けるものの、下級生たちは逃げていてしまいます。その様子を見ていた別の少年がマイケルに「笑顔だよ! 友達になりたいなら」とアドバイスします。

「普通の表情は?」

真顔が笑顔かと思えるほど、いつも笑顔の方がまわりにはいませんか。話しかけやすく、その笑顔につい吸い込まれてしまいそうなそんな方です。一般的に、真顔というものは表情がなく、本人の気持ちとは裏腹に、冷たいまたは暗い印象に見えてしまうこともあるといわれます。

自分が映った写真を見て「映りが悪い!」とガッカリ、そんなご経験があるかもしれませんが、もしかしたら、それは、ご自分の気持ちと表情にギャップがあるからかもしれません。

個人差はありますが、笑顔を作るときは「笑い過ぎかな?」と思うくらいがちょうどいいともいわれます。

「表情と心身の健康」

表情は、口角を上げ目じりを下げるといったことだけでなく、顔色や肌の状態、さらに、体調や精神的なストレスなどの影響も受けます。自信がなかったり、気持ちが沈んでいたりするときは、それが表情にでてしまいがちです。ストレスフルな現代社会で、悩みやストレスを抱えないのは難しいかもしれませんが、十分な睡眠とバランスのとれた食事、そして、紫外線対策と保湿で肌を若々しく保つことならできるかもしれません。



こんな時はご連絡ください

適切なサービスや情報を提供し、皆さまをお守りするために、次のようなときは私にご連絡ください。

●各種手続きや保障内容の見直しなどの相談や問い合わせ

- 契約内容・保障内容の確認・見直し
- 老後資金や相続に関する相談
- 医療費や介護費用の心配
- 保険金や給付金の請求について
- 入退院や手術の予定
- 災害や事故などに遭遇されたとき

- 身近な方のご結婚・ご出産・入進学
- 転居・転職・起業の予定
- 事業拡大や事業承継の計画(法人様)
- 福利厚生制度・役員の保障の相談(法人様)
- 紹介して欲しい人・提供して欲しい情報がある

●その他

疑問や不安に感じていること、近況なども気軽にお聞かせいただければ幸いです。また、私がお役に立てそうな方がいらっしゃいましたらぜひご紹介ください。

(差出人・連絡先)

ソニー生命保険株式会社

新宿ライフプランナーセンターエグゼクティブ支社

エグゼクティブ ライフプランナー

町田 信行

掲載内容等に関するお問い合わせは私まで。

〒151-0053

渋谷区代々木 2-1-5

JR 南新宿ビル 18F

TEL: 03-5358-1700 FAX: 03-5358-1850

携帯: 090-3681-3416

メール: NOBUYUKI_MACHIDA@sonylife.co.jp

