

正しい！！生命保険加入&保障見直しのタイミング

1980 年（昭和 55 年）2 月生まれの私は、現在 39 歳。今年度で 40 歳を迎えるということで、毎年恒例の定期健康診断は初めての『半日人間ドッグ』の案内が来ました。

毎年春に健康診断を受けているのですが、1 カ月後の結果表を見ると、若い頃と比べて年を重ねるごとに少しずつですが、数値が基準値を超えている項目が出て来ました。毎年健診を受ける前には少しでも良い結果が出るようにと数週間前から、“気持ち”運動をしたり、食生活も“気持ち”気を付けて挑むのですが、気持ちだけでは如何ともし難く、結果は前述の通り年々下降気味です。

とは言え、概ね基準値に収まっており再検査や精密検査は無く、日々健康に過ごしているのですが、このまま年齢とともに下降傾向が続くと、やはりいつかは体調を大きく崩すような病気になるのではないかと不安に思います。

病気だけではなく、ケガのリスクも同様に年とともに高まっていくでしょうし、突然の事故や自然災害は避けようがありません。そんな時に役に立つのが生命保険なんですが、もちろんお金を支払い、備えている保障に対してしか役に立つことはありません。当たり前です。

そんな生命保険、皆さんはどのタイミングで加入や見直しをされていますか？

今回の事例のように健康診断を受けた後、結果表の数値が悪く、再検査や精密検査が必要となって慌てて必要性を感じて、加入・見直しを考えようと思っていないか・・・？間違いです。

それともう1つ、自身が病気をしたり、手術をした後の加入や見直しも大間違いです。

何故か？

それは、そのタイミングでは既に加入・見直しが出来ない可能性が高いからなんです。

一般の方が考える保険加入や保障の見直しの間違ったタイミングは色々ありますが、プロが実践している正しいタイミングとは真逆のことが多いです。（上の2つの例はごく一部で、まだまだ間違いは多いです。）

『正しいタイミング』とはいつか？また『正しいタイミングで加入・見直し』した私の保険がどのような内容か知りたい方はお気軽に聞いてください。そして、ご自身も本当に困った時に役に立つ保障に備えているか確認してみてください。

SL: 19-3220-0031

ソニー生命保険(株) 大分支社
〒 870-0029 大分市高砂町 2-50
オアシスひろば 21 9 階
TEL 097-532-9200
ライフプランナー 山田新悟