

料金後納
ソニー生命

ゆうメール

宛名印字箇所

差出人

ソニー生命保険株式会社

名古屋ライフプランナーセンター第5支社

〒461-0005

名古屋市東区東桜 1-1-10 アーバンネット名古屋ビル 18F

TEL 052-955-7775 ☎ 0120-45-2190

携帯 090-2614-7009 FAX 052-955-7845

大きなカバンにつまっています。小物と文具と安心感。 下田 育雄



# しもっち通信

SHIMOCCHI  
TSUSHIN

2025  
3・4月号



近況報告

みなさま、いかがお過ごしでいらっしゃいますか？

身の回りでも春の気配を感じられるようになりましてでしょうか。まだまだ寒い日が続きますが、春の足音は少しずつ、確実に近づいているのを感じます。

進学や就職、転勤など新年度に向けて既に期待で胸が高鳴っている方もいらっしゃるかもしれませんね。年度変わりは慌ただしく忘れてしまいがちですが、変化に合わせたライフプランの点検もお済みでしょうか。気になることがありましたら、いつでもご連絡ください。私なりにアドバイスができればと思います。

これからもみなさまにとって明るい未来になりますよう、一生懸命お手伝いをさせていただきますので、どうぞよろしくお願い申し上げます！！

健康  
まめ知識

## World Hearing Day

いよいよ3月ですね。ひな祭りの3月3日は「耳の日」でもあります。世界保健機関（WHO）が定めた「国際耳の日（World Hearing Day）」でもあります。この日は「みみ」のごろ合わせにもつながりますし「3」は耳の形に似ています。

ところでいつも耳掻きはどうかしていますか。たまの耳掃除で完璧を目指してつい奥まで掻くなどしていませんか。実は一般的に耳垢は放っておけば自然に排出されるため基本的には耳掃除は必要ないそうです。また、耳垢には鼓膜までの通り道を保護する役割もあるといえます。

もし耳垢が気になるときでも、耳掻をいれるのは耳の入り口から1センチほどのところまでにします。耳垢はそれ以上奥にたまることはないのだそうです。お風呂上りなどに綿棒でクルリと軽く拭くだけでも十分です。また、耳かきや綿棒をあまり奥に入れると、かえって耳垢を奥へ押し込んでしまうこともあるそうですからご注意ください。もし気になることがあれば自己判断せずこの機会にお医者さんに診ていただきましょう。



豊かに  
生きるために

## リファーマービッシュ

物価高騰が続くなかリファーマービッシュ (refurbish) という言葉が再注目されています。refurbishは磨き直す、修理調整するという意味の英語です。初期不良や小さな傷などで返品された製品を修理・修繕をして再販売しているものがリファーマービッシュ品（別名、メーカー再生品）です。新品同様の状態のものが安く手に入られると注目されているのです。

新製品が多く発売される春には、最新モデルの傍で「わけあり品」や「型落ち品」などさまざまな理由で割安になっている商品も目に付きます。定義はお店によって多少異なりますが一度開封されたが中身は新品という意味で「開封品」や「新古品」などの表示もあります。

リファーマービッシュ品もメーカーやお店により定義が異なり、新品同様の状態のものが多いのですが「中古再生品」や「整備済み中古品」もリファーマービッシュ品と表記されることがあるようです。ほぼ新品なのか中古なのか、品質保証期間が極端に短くないかなど、吟味して商品選びをするのがポイントのようです。

## ご当地ネタ びわ湖（滋賀県）

2000万年以上前に誕生したとされるバイカル湖やカスピ海をはじめ、世界中に20ほど存在する古代湖のうちのひとつ琵琶湖は400万年もの歴史をもつ日本最古の湖です。春の観光シーズンの幕開けを告げる「びわ湖開き」では観光船やヨットなどたくさんさんの船がパレードを行います。



お客様  
通信欄

ご住所や引き落とし口座の変更はありませんか？また、ご家族の近況はお変わりありませんでしょうか？もしご変更やお気づきの点があれば、下記の欄にご記入の上FAXにてお送りください。

FAX:052-955-7845

.....

.....

.....

# 今日は何の日？カレンダー

3月



1	土	マーチの日
2	日	ミニの日
3	月	ひなまつり・耳の日
4	火	ミシンの日
5	水	珊瑚の日・啓蟄
6	木	スポーツ新聞の日
7	金	消防記念日
8	土	みつばちの日
9	日	ありがとうの日
10	月	砂糖の日
11	火	コラムの日
12	水	サイフの日
13	木	青函トンネル開業記念日
14	金	ホワイトデー
15	土	靴の記念日
16	日	国立公園指定記念日
17	月	彼岸の入り
18	火	点字ブロックの日
19	水	ミュージックの日
20	木	春分の日・お彼岸
21	金	ランドセルの日
22	土	放送記念日
23	日	彼岸の明け
24	月	世界結核デー
25	火	電気記念日
26	水	カチューシャの歌の日
27	木	さくらの日
28	金	シルクロードの日
29	土	マリモの日
30	日	マフィアの日
31	月	オーケストラの日

4月



1	火	新年度・エイプリルフール
2	水	国際こどもの本の日
3	木	日本橋開通記念日
4	金	あんぱんの日・清明
5	土	デビューの日
6	日	城の日・白の日
7	月	世界保健デー
8	火	タイヤの日
9	水	大仏の日
10	木	女性の日
11	金	ガッツポーズの日
12	土	世界宇宙飛行の日
13	日	決闘の日
14	月	オレンジデー
15	火	遺言の日
16	水	女子マラソンの日
17	木	土用の入り
18	金	よい歯の日
19	土	地図の日
20	日	穀雨
21	月	民放の日
22	火	よい夫婦の日
23	水	世界図書・著作権デー
24	木	植物学の日
25	金	歩道橋の日
26	土	よい風呂の日
27	日	哲学の日
28	月	ゾウの日
29	火	昭和の日
30	水	図書館記念日

## ソニー生命保険株式会社

名古屋ライフプランナーセンター第5支社

〒461-0005

名古屋市東区東桜 1-1-10 アーバンネット名古屋ビル 18F

TEL 052-955-7775 0120-45-2190

携帯 090-2614-7009 FAX 052-955-7845



エグゼクティブ ライフプランナー  
2級ファイナンシャル・プランニング技能士  
部長

ファイナンシャルプランナー

**下田 育雄**

<https://lifeplanner.net/shimocchi190>

ソニー生命 下田育雄

